

# 黑龙江八一农垦大学大学生创业训练项目 计划申请书

项目编号	
项目名称	“疫”路有我——社会心理服务队
项目负责人	廖存涛
联系电话	15008365993
所在学院	人文社会科学学院
学号	20204062111
专业班级	社会工作
指导教师	阿茹娜
E-mail	1443908161@qq.com
申请日期	2022 年 6 月 15 日
项目期限	一年期

黑龙江八一农垦大学

## 填写说明

1. 本申请书所列各项内容均须实事求是，认真填写，表达明确严谨，简明扼要。
2. 申请人可以是个人，也可为创新团队，首页只填负责人。“项目编号”一栏不填。
3. 本申请书为大 16 开本（A4），左侧装订成册。可网上下载、自行复印或加页，但格式、内容、大小均须与原件一致。
4. 负责人所在学院认真审核，经初评和答辩，签署意见后，将申请书（一式两份）报送项目管理办公室。

## 一、基本情况

项目名称	“疫”路有我——社会心理服务队						
所属学科	学科一级门：医学      学科二级类：教育学						
项目来源	<input checked="" type="checkbox"/> A、学生自主选题，来源于自己对课题的长期积累与兴趣 <input type="checkbox"/> B、学生来源于教师科研项目选题 <input type="checkbox"/> C、学生承担社会、企业委托项目选题 <input type="checkbox"/> D、拔尖专项 <input type="checkbox"/> E、竞赛专项 <input type="checkbox"/> F、研修专项						
申请金额	5000 元	项目期限	一年	拟申报项目级别		B 类	
负责人	廖存涛	性别	男	民族	汉	出生年月	2001 年 10 月
学号	20204062111	联系电话	宅：15008365993 手机：15008365993				
指导教师	阿茹娜	联系电话	宅：13104509860 手机：13104509860				
项目简介		本项目旨在帮助因疫情封控而产生情绪问题的普通民众通过与专业的心理咨询师、社会工作者进行网络咨询或热线咨询，解决心理问题。帮助风险地区民众稳定情绪，调适家庭关系、顺利度过疫情危机。					
负责人曾经参与科研的情况		“建行杯”第七届黑龙江“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖 黑龙江八一农垦大学第六届创新创业大赛三等奖					
指导教师承担科研课题情况		“建行杯”第七届黑龙江“互联网+”大学生创新创业大赛铜奖 黑龙江八一农垦大学第六届创新创业大赛三等奖					
指导教师对本项目的支持情况		支持					

项目组 主要成员	姓名	学号	学院	专业班级	联系电话	项目分工
	周海威	20204062107	人文社会科学学院	社会工作	18598856859	宣传负责人
	马玉欣	20204062129	人文社会科学学院	社会工作	13199590704	热线负责人
	王人平	20204062128	人文社会科学学院	社会工作	13045366823	培训负责人
指导教师	姓名	工号	学院/单位	职称	联系电话	电子邮件
	阿茹娜	0001963	人文社会科学学院	讲师	13104509860	2306289461@qq.com

## 二、 立项依据（可加页）

### （1）研究目的

为更好地处理民众因疫情隔离所导致的心理情绪问题，我们充分利用网络、心理疏导热线，引导民众积极开展自我调节。

### （2）研究内容

如何缓解普通民众因疫情封控而产生情绪问题，帮助风险地区民众稳定情绪，调适家庭关系、顺利度过疫情危机。

### （3）国、内外研究现状和发展动态

疫情下心理咨询行业的普及和发展，政府对心理健康服务工作的重视，但心理咨询供不应求，精神卫生医疗资源紧张。

### （4）创新点与项目特色

本项目旨在因疫情而产生有情绪问题的人员通过与专业的心理咨询师进行热线咨询，解决心理问题。以及基于微信小程序的调查，始终关切人们的心理健康状况。通过系统

化，专业化的观察，使人们能够通过本热线及时准确的与专业人员进行沟通，及时的解决人们的心理健康问题。

#### **（5）技术路线、拟解决的问题及预期成果**

根据微信小程序和安排人员宣传，使因疫情而产生心理问题的人员与我们专业的心理咨询师进行链接。要解决的问题就是如何让更多的人了解和接触到我们的心理咨询。预期成果：为有心理困扰的来电者提供有针对性的心理健康教育；为有情绪冲突的来电者提供情绪疏导；为处于危机状态的来电者提供心理支持，帮助高危来电者稳定情绪以降低自杀风险；为有需要的来电者提供精神卫生相关知识和精神卫生机构相关信息，引导其寻求专业治疗，维护心理健康。

#### **（6）项目研究进度安排**

进一步完善组织内部结构，使之运营更有条理性更易于管理。招募符合条件的具备相关心理专业背景和资质的人员，优先考虑精神医护人员、心理治疗师、心理咨询师、有心理学背景的教师及社会工作者等人员，不断扩大我们的队伍。加强宣传，使更多的人了解和如何使用心理援助热线，让各行各业的人们都能够及时的得到心理援助与帮扶，提升在疫情期间全民的心理建康水平。

#### **（7）已有基础**

##### **1.与本项目有关的研究积累和已取得的成绩**

疫情发生以来，团队及时响应各级政府和社会组织的号召，积极投身疫情防控心理战线，为民众筑起抗“疫”心理堡垒。三年来先后为大庆、哈尔滨、西安等地近万名群众提供心理援助服务，帮助风险地区民众稳定情绪，调适家庭关系。累计心理援助志愿服务时长达 120 小时。3 月至今，团队成员投身哈尔滨市双城区抗疫心理援助志愿服务活动，充分体现了心理学工作者、社会工作者等专业人员的助人热情和使命担当。

## **2. 已具备的条件，尚缺少的条件及解决方法**

拥有一定的知名度和完善的团队管理，以及一定的群众基础，方便后期开展大规模服务，还缺少相应的心理咨询人员，通过不断招募专业人士加入我们解决人员少的问题。



### 三、 经费预算

开支科目	预算经费（元）	主要用途	阶段下达经费计划（元）	
			前半阶段	后半阶段
预算经费总额	5000	维持项目的开展和发展	2500	2500
1. 业务费	4000	开展项目相关业务	2000	2000
（1）计算、分析、测试费	800	收集相关数据	500	300
（2）能源动力费				
（3）会议、差旅费	500	开展会议，出差调研	300	200
（4）文献检索费	1200	寻找和项目相关的文献	500	700
（5）论文出版费	1500	出版项目相关论文	700	800
2. 仪器设备购置费	1000	购置项目所需的仪器	500	500
3. 实验装置试制费				
4. 材料费				
学校拨款	0.00			
财政拨款	0.00			



#### 四、 项目组成员签名

廖存涛 周海威 王人平 马玉欣

#### 五、 指导教师意见

支持本项目发展

导师（签章）：

年 月 日

#### 六、 院系推荐意见

盖 章：

年 月 日

#### 七、 学校推荐意见

盖章：

年 月 日